

Klangschalen Therapie

30 – 60 Min. (je nach Zeitaufwand) CHF 80.- bis 120.-
Termin nach Vereinbarung

Meditation

Preis in der Gruppe, pro Lektion CHF 22.-
10er Abo CHF 200.-
Einzel 50min CHF 80.-

Mittwochs 17:45 Uhr und 18:45 Uhr, ausser Schulferien
Kurs Start Mi 19.10.2022

Achtsame Bewegungen

Preis in der Gruppe pro Lektion CHF 22.-
10er Abo CHF 200.-

Kurs Start Do 20.10.2022 9:00 – 10:00 Uhr

Stresslinderung durch Achtsamkeit und Meditation

8 wöchiger Kurs. 8 Termine à 2.5 Std. und ganzer Tag

Start: Mo 9. Jan. 2023 18:30 – 21:00 Uhr
oder Sa 14. Jan. 10:00 – 12:30 Uhr

Preis ganzer Kurs CHF 580.-

